

«СОГЛАСОВАНО»
Директор МБОУ г. Керчи РК
«Школа №28 имени Героев Эльтигена»
Шульман З.С.

«СОГЛАСОВАНО»
Ген. директор ООО "Ладия"
по договору соисполнения
№2-С-2025 от 14.04.2025г
Нечаева Л.В.

«УТВЕРЖДАЮ»
ИП ОРЛОВ
по доверенности
№7-2025-К от 14.04.25г
Кравченко Т.Н.

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ 7-11 ЛЕТ на " 19 " 05 2025г

№рец	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	ККАЛ
	Завтрак 78,05 руб					
175	Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом и сахаром	220	6,80	10,10	43,46	300,00
3	Бутерброд с сыром	50	6,40	8,10	14,80	160,65
376	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Печенье	20	1,50	2,36	14,98	83,40
ПР	Хлеб ржаной	20	1,40	0,20	11,12	32,90
	Итого	510	16,17	20,78	99,36	636,95
	Обед 129,53 руб					
51	Салат из свеклы с курагой и изюмом	60	1,11	3,62	10,83	80,38
99	Суп из овощей	200	1,27	3,99	7,32	76,20
268/331	Котлета из говядины с соусом	90/30	14,54	13,89	13,48	251,38
303	Каша вязкая пшеничная	150	4,00	4,25	24,58	152,00
389	Сок фруктовый	200	1,00		20,20	85,00
338	Яблоко	100	0,40	0,40	9,80	47,00
ПР	Хлеб пшеничный	50	4,43	1,87	25,38	125,08
ПР	Хлеб ржаной	30	2,10	0,30	19,68	49,35
	Итого	910	28,85	28,32	131,27	866,39
	ВСЕГО за день	1420	45,02	49,10	230,63	1503,34

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ 12 ЛЕТ и старше на " 19 " 05 2025г

№рец	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	ККАЛ
	Завтрак 108,48 руб					
175	Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом и сахаром	260	7,19	13,21	51,36	354,55
3	Бутерброд с сыром	50	5,80	8,30	14,83	157,00
376	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Печенье	30	2,25	3,54	22,47	125,10
ПР	Хлеб ржаной	30	2,10	0,30	16,68	49,35
	Итого	570	17,41	25,37	120,34	746,00
	Обед 151,10 руб					
51	Салат из свеклы с курагой и изюмом	100	1,85	6,04	18,06	134,00
99	Суп из овощей	250	1,58	4,98	9,14	95,00
268/331	Котлета из говядины с соусом	100/30	16,28	16,78	15,18	280,03
303	Каша вязкая пшеничная	180	4,81	5,10	29,50	183,06
389	Сок фруктовый	200	1,00		20,20	85,00
338	Яблоко	100	0,40	0,40	9,80	47,00
ПР	Хлеб пшеничный	70	6,20	2,33	32,71	175,01
ПР	Хлеб ржаной	50	3,50	0,50	24,00	82,00
	Итого	1080	35,62	36,13	158,59	1081,10
	ВСЕГО за день	1650	53,03	61,50	278,93	1827,10

Зав.произв

Приятного аппетита

«СОГЛАСОВАНО»
Директор МБОУ г. Керчи РК
«Школа №28 имени Героев Эльтигена»
Шульман З.С.

«СОГЛАСОВАНО»
Ген. директор ООО "Ладия"
по договору соисполнения
№24С-2025 от 14.04.2025г
Нечаева Л.В.

«УТВЕРЖДАЮ»
ИП ОРТОВ
по доверенности
№7-2025-К от 14.04.25г
Кравченко Т.Н.

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ 7-11 ЛЕТ на " 20 " 05 2025г

№репс	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	ККАЛ
	Завтрак 78,05 руб					
223	Запеканка из творога с молоком сгущенным	170/20	31,36	26,37	38,95	520,54
377	Чай с лимоном	180	0,12	0,02	13,57	55,36
338	Яблоко	100	0,40	0,40	9,80	47,00
ПР	Хлеб пшеничный	40	3,55	1,33	18,70	100,07
	Итого	510	35,43	28,12	81,02	722,97
	Обед 129,53 руб					
21	Салат из соленых огурцов с зеленым луком	60	0,50	3,02	1,10	33,59
82	Борщ с капустой и картофелем	200	1,44	3,94	8,75	83,00
232/330	Рыба, запеченная в сметанном соусе	90/30	8,33	7,91	26,26	245,98
312	Пюре картофельное	150	3,06	4,80	20,44	137,00
342	Компот из яблок	200	0,16	0,16	27,88	114,00
ПР	Хлеб пшеничный	50	4,43	1,87	25,38	125,08
ПР	Хлеб ржаной	30	2,10	0,30	19,68	49,35
	Итого	810	20,02	22,00	129,49	788,00
	ВСЕГО за день	1320	55,45	50,12	210,51	1510,97

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ 12 ЛЕТ и старше на " 20 " 05 2025г

№репс	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	ККАЛ
	Завтрак 108,48 руб					
223	Запеканка из творога с молоком сгущенным	200/20	36,69	30,85	45,57	609,03
377	Чай с лимоном	180	0,12	0,02	13,57	55,36
338	Яблоко	100	0,40	0,40	9,80	47,00
ПР	Хлеб пшеничный	50	4,43	1,67	23,38	125,08
	Итого	550	41,64	32,94	92,32	836,47
	Обед 151,10 руб					
21	Салат из соленых огурцов с зеленым луком	100	0,85	5,05	2,58	59,10
82	Борщ с капустой и картофелем	250	1,80	4,92	10,93	104,00
232/330	Рыба, запеченная в сметанном соусе	120/30	11,11	10,55	35,01	327,97
312	Пюре картофельное	180	3,68	5,77	24,55	164,84
342	Компот из яблок	200	0,16	0,16	27,88	114,00
ПР	Хлеб пшеничный	70	6,20	2,33	32,71	175,01
ПР	Хлеб ржаной	50	3,50	0,50	24,00	82,00
	Итого	1000	27,30	29,27	157,66	1026,92
	ВСЕГО за день	1550	68,94	62,21	249,98	1863,39

Зав.произв

Приятного аппетита

1н вторн
апр-май

«СОГЛАСОВАНО»
Директор МБОУ г. Керчи РК
«Школа №28 имени Героев Эльтигена»
Шульман З.С.

«СОГЛАСОВАНО»
Ген. директор ООО «Ладия»
по договору соисполнения
№2-С-2025 от 14.04.2025г
Нечаева Л.В.

«УТВЕРЖДАЮ»
ИП ОРЛОВ
по доверенности
№7-2025 от 14.04.25г
Кравченко Т.Н.

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ 7-11 ЛЕТ на " 21 " 05 2025г

№репц	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	ККАЛ
	Завтрак 78,05 руб					
ПР	Икра кабачковая конс.	60	1,64	4,31	8,73	80,26
211	Омлет с сыром	165	21,39	24,42	28,05	318,00
382	Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	119,00
1	Бутерброд с маслом	40	2,36	7,49	14,89	136,00
ПР	Хлеб ржаной	35	2,45	0,35	23,02	57,74
	Итого	500	31,92	40,12	92,26	711,00
	Обед 129,53 руб					
45	Салат из белокочанной капусты с зеленым луком	60	0,79	1,95	3,88	36,24
108	Суп картофельный с клецками	200	2,85	3,67	15,03	115,40
292/331	Птица, тушенная в соусе с овощами	225	19,59	17,34	36,38	332,12
349	Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	133,00
338	Яблоко	100	0,40	0,40	9,80	47,00
ПР	Хлеб пшеничный	50	4,43	1,87	25,38	125,08
ПР	Хлеб ржаной	30	2,10	0,30	19,68	49,35
	Итого	865	30,82	25,62	142,16	838,19
	ВСЕГО за день	1365	62,74	65,73	234,43	1549,19

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ 12 ЛЕТ и старше на " 21 " 05 2025г

№репц	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	ККАЛ
	Завтрак 108,48 руб					
ПР	Икра кабачковая конс.	100	2,73	7,19	14,55	133,80
211	Омлет с сыром	200	23,88	29,19	34,00	462,87
382	Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	119,00
1	Бутерброд с маслом	40	2,36	7,49	14,89	136,00
ПР	Хлеб ржаной	30	2,10	0,30	19,68	49,35
	Итого	570	35,15	47,71	100,69	901,02
	Обед 151,10 руб					
45	Салат из белокочанной капусты с зеленым луком	100	1,31	3,25	6,27	59,60
108	Суп картофельный с клецками	250	3,56	4,59	18,79	144,25
292/331	Птица, тушенная в соусе с овощами	270	23,51	20,81	43,65	374,40
349	Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	133,00
338	Яблоко	100	0,40	0,40	9,80	47,00
ПР	Хлеб пшеничный	70	6,20	2,33	32,71	175,01
ПР	Хлеб ржаной	50	3,50	0,50	24,00	82,00
	Итого	1040	39,14	31,97	167,23	1015,26
	ВСЕГО за день	1610	74,29	79,68	267,93	1916,28

Зав.произв

Приятного аппетита

1н среда
апр-май

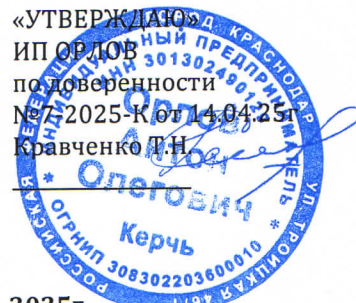
«СОГЛАСОВАНО»
Директор МБОУ г. Керчи РК
«Школа №28 имени Героев Эльтигена»
Шульман З.С.




«СОГЛАСОВАНО»
Ген. директор ООО "Ладия"
по договору соисполнения
№2-С-2025 от 14.04.2025г
Нечаева Л.В.



«УТВЕРЖДАЮ»
ИП ОРЛОВ
по доверенности
№7-2025-Кот 14.04.25г
Кравченко Т.Н.



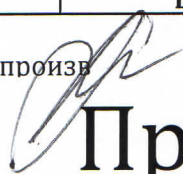
ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ 7-11 ЛЕТ на " 22 " 05 2025г

№репц	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	ККАЛ
	Завтрак 78,05 руб					
70	Огурцы соленые	60	0,48	0,06	1,02	6,00
239/331	Тефтеля рыбная с соусом	90/30	11,48	10,39	15,25	200,38
303	Каша вязкая рисовая	150	2,56	4,17	26,57	154,00
379	Кофейный напиток с молоком	200	3,17	2,68	15,95	101,00
ПР	Хлеб пшеничный	30	2,66	1,00	14,03	75,07
	Итого	560	20,35	18,30	72,82	536,45
	Обед 129,53 руб					
52	Салат из отварной свеклы	60	0,85	3,61	4,96	55,67
103	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,15	2,27	13,96	94,60
289	Рагу из птицы	175	16,58	15,47	20,06	286,44
389	Сок фруктовый	200	1,00		20,20	85,00
338	Яблоко	100	0,40	0,40	9,80	47,00
ПР	Хлеб пшеничный	50	4,43	1,87	25,38	125,08
ПР	Хлеб ржаной	30	2,10	0,30	19,68	49,35
	Итого	815	27,50	23,92	114,04	743,14
	ВСЕГО за день	1375	47,85	42,22	186,86	1279,59

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ 12 ЛЕТ и старше на " 22 " 05 2025г

№репц	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	ККАЛ
	Завтрак 108,48 руб					
70	Огурцы соленые	100	0,80	0,10	1,70	10,00
239/331	Тефтеля рыбная с соусом	120/30	15,48	14,35	21,03	275,18
303	Каша вязкая рисовая	180	3,07	5,00	31,88	184,80
379	Кофейный напиток с молоком	200	3,17	2,68	15,95	101,00
ПР	Хлеб пшеничный	50	4,43	1,87	25,38	125,08
	Итого	680	26,94	24,00	95,94	696,06
	Обед 151,10 руб					
52	Салат из отварной свеклы	100	1,41	6,01	8,26	92,80
103	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,68	2,84	17,46	118,25
289	Рагу из птицы	260	18,84	17,58	22,80	325,50
389	Сок фруктовый	200	1,00		20,20	85,00
338	Яблоко	100	0,40	0,40	9,80	47,00
ПР	Хлеб пшеничный	70	6,20	2,33	32,71	175,01
ПР	Хлеб ржаной	50	3,50	0,50	24,00	82,00
	Итого	1030	34,03	29,66	135,23	925,56
	ВСЕГО за день	1710	60,97	53,66	231,17	1621,62

Зав.произв



Приятного аппетита

«СОГЛАСОВАНО»
Директор МБОУ г. Керчи РК
«Школа №28 имени Героев Эльтигена»
Шульман З.С.

«СОГЛАСОВАНО»
Ген. директор ООО "Ладия"
по договору соисполнения
№2-С-2025 от 14.04.2025г
Нечаева Л.В.

«УТВЕРЖДАЮ»
ИП О.Р. ЛОВ
по доверенности
№7-2025-К от 14.04.25г
Кравченко Т.Н.

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ 7-11 ЛЕТ на " 23 05 2025г

№реп	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	ККАЛ
	Завтрак 78,05 руб					
47	Салат из квашенной капусты	60	1,02	3,00	5,07	51,41
291	Плов из курицы	180	15,25	9,42	32,16	274,80
389	Сок фруктовый	200	1,00		20,20	85,00
ПР	Печенье	20	1,50	2,36	14,98	83,40
ПР	Хлеб пшеничный	30	2,66	1,00	14,03	75,07
ПР	Хлеб ржаной	20	1,40	0,20	11,12	32,90
	Итого	510	22,83	15,98	97,56	602,58
	Обед 129,53 руб					
40	Салат картофельный с морковью и зел. горошком	60	1,64	4,24	5,73	67,61
96	Рассольник ленинградский	200	1,61	4,07	9,58	85,80
279/375	Тефтели из говядины (2 вариант) с соусом	90/30	10,75	11,19	12,40	192,97
303	Каша вязкая гречневая	150	4,58	5,00	20,52	145,00
342	Компот из яблок	200	0,16	0,16	27,88	114,00
338	Яблоко	100	0,40	0,40	9,80	47,00
ПР	Хлеб пшеничный	50	4,43	1,87	25,38	125,08
ПР	Хлеб ржаной	30	2,10	0,30	19,68	49,35
	Итого	830	25,67	27,22	130,97	826,81
	ВСЕГО за день	1340	48,50	43,20	228,53	1429,39

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ 12 ЛЕТ и старше на " 23 05 2025г

№реп	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	ККАЛ
	Завтрак 108,48 руб					
47	Салат из квашенной капусты	100	1,71	5,00	8,46	85,70
291	Плов из птицы	225	19,06	11,78	40,20	343,50
389	Сок фруктовый	200	1,00		20,20	85,00
ПР	Печенье	30	1,93	2,45	30,49	112,00
ПР	Хлеб пшеничный	50	4,43	1,87	25,38	125,08
ПР	Хлеб ржаной	20	1,40	0,20	11,12	32,90
	Итого	625	29,53	21,30	135,85	784,18
	Обед 151,10 руб					
40	Салат картофельный с морковью и зел. горошком	100	2,74	7,07	9,55	112,70
96	Рассольник ленинградский	250	2,01	5,09	11,98	107,00
239/375	Тефтели из говядины (2 вариант) с соусом	120/30	14,41	14,99	16,62	258,58
303	Каша вязкая гречневая	180	5,50	6,01	24,65	174,78
342	Компот из яблок	200	0,16	0,16	27,88	114,00
338	Яблоко	100	0,40	0,40	9,80	47,00
ПР	Хлеб пшеничный	70	6,20	2,33	32,71	175,01
ПР	Хлеб ржаной	50	3,50	0,50	24,00	82,00
	Итого	1100	34,92	36,55	157,19	1071,07
	ВСЕГО за день	1725	64,45	57,85	293,04	1855,25

Зав.произв

Приятного аппетита

1н пятница
апр-май

«СОГЛАСОВАНО»
Директор МБОУ г. Керчи РК
«Школа №28 имени Героев Эльтигена»
Шульман З.С.

«СОГЛАСОВАНО»
Ген. директор ООО "Ладия"
по договору соисполнения
№2-С-2025 от 14.04.2025г
Нечаева Л.В.

«УТВЕРЖДАЮ»
ИП. ОРЛОВ
по доверенности
№7-2025-Кот 14.04.25г
Кравченко Т.Н.
Олегович
Керчь

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ 7-11 ЛЕТ на " 26 " 05 2025г

№реп	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	ККАЛ
	Завтрак 78,05 руб					
181	Каша жидкая молочная из манной крупы с маслом	210	6,03	3,46	32,38	251,00
3	Бутерброд с сыром	50	5,80	8,30	14,83	157,00
382	Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	119,00
338	Яблоко	100	0,40	0,40	9,80	47,00
	Итого	560	16,31	15,70	74,59	574,00
	Обед 129,53 руб					
70	Огурцы соленные	60	0,48	0,06	1,02	6,00
102	Суп картофельный с горохом	200	4,39	4,22	13,22	118,60
268	Котлета из говядины	90/5	14,82	18,88	12,83	283,20
143	Рагу из овощей	150	2,60	11,04	12,80	173,50
389	Сок фруктовый	200	1,00		20,20	85,00
ПР	Хлеб пшеничный	50	4,43	1,87	25,38	125,08
ПР	Хлеб ржаной	30	2,10	0,30	19,68	49,35
	Итого	785	29,82	36,37	105,13	840,73
	ВСЕГО за день	1345	46,13	52,07	179,72	1414,73

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ 12 ЛЕТ и старше на " 26 " 05 2025г

№реп	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	ККАЛ
	Завтрак 108,48 руб					
181	Каша жидкая молочная из манной крупы с маслом	260	7,48	4,29	40,15	311,24
3	Бутерброд с сыром	50	5,80	8,30	14,83	157,00
382	Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	119,00
338	Яблоко	100	0,40	0,40	9,80	47,00
	Итого	610	17,76	16,53	82,36	634,24
	Обед 151,10 руб					
70	Огурцы соленные	100	0,80	0,10	1,70	10,00
102	Суп картофельный с горохом	250	5,49	5,28	16,53	148,25
268	Котлета из говядины	100/10	15,84	22,54	13,22	322,00
143	Рагу из овощей	180	3,12	13,25	15,36	196,20
389	Сок фруктовый	200	1,00		20,20	85,00
ПР	Хлеб пшеничный	70	6,20	2,33	32,71	175,01
ПР	Хлеб ржаной	50	3,50	0,50	24,00	82,00
	Итого	960	35,95	44,00	123,72	1018,46
	ВСЕГО за день	1570	53,71	60,53	206,08	1652,70

Зав.произв

Приятного аппетита

2н пон-к
апр-май